



# AS saison 2016-2017

Vous avez envie de vous détendre et de faire du sport sur le temps de midi et /ou en soirées : venez rejoindre l'A.S (Association Sportive) du lycée Louise Michel !

**Les séances ont lieu entre 12h et 13h30 tous les jours ainsi que les lundis, mardis et jeudis soirs de 17h30 à 19h.**

**Le planning des activités se construit en début d'année en fonction de vos demandes donc venez au gymnase rencontrer les profs d'E.P.S !**

**Quels sont les papiers nécessaires pour s'inscrire ?**

- La fiche d'inscription (à récupérer auprès des profs d'EPS)
- Une autorisation parentale

**Combien ça coûte ?**

- 20€ pour toute l'année !!! Sachant que je peux venir autant de fois que je le désire sur les créneaux réservés à l'AS.
- (le chèque est à libeller au nom de l'AS du lycée Louise Michel)

**Quelles sont les activités que je peux pratiquer et quand ?**

- Musculation
- Tennis de table / Badminton
- Volley-ball / Basket / Handball / Fustal
- Natation (le mercredi de 12h à 14h)
- Zumba (le mardi de 12h à 13h)
- Abdos-Fessiers (le jeudi soir)

